

| 2026 年 2 月 月間予定表 |             |             |            |               |                  |                     |    |      |    |      |    | ミライエワークスあべの天王寺駅前    |  |  |  |
|------------------|-------------|-------------|------------|---------------|------------------|---------------------|----|------|----|------|----|---------------------|--|--|--|
| 日                |             | 月           |            | 火             |                  | 水                   |    | 木    |    | 金    |    | 土                   |  | 通所の目安  |  |
| 1<br>プログラム       | 2           | 訓練予定        | 3          | 訓練予定          | 4                | 訓練予定                | 5  | 訓練予定 | 6  | 訓練予定 | 7  |                     |  | 週5ペース= 21<br>週4ペース= 17<br>週3ペース= 13<br> |  |
|                  | 10:10~11:00 |             |            |               |                  |                     |    |      |    |      |    |                     |  |  |  |
|                  | 11:10~12:00 |             |            |               |                  |                     |    |      |    |      |    |                     |  |  |  |
|                  | 13:00~13:50 | 🌸 利用者会議     | 🌸 生活スキル講座  | 🎵 SST         | 💬 障がい理解講座        | 💻 PC講座(Word)        |    |      |    |      |    |                     |  |  |  |
|                  | 14:00~14:50 |             |            | 📧 DM封入        |                  |                     |    |      |    |      |    |                     |  |  |  |
| 8<br>プログラム       | 9           | 訓練予定        | 10         | 訓練予定          | 11 建国記念の日        |                     | 12 | 訓練予定 | 13 | 訓練予定 | 14 | 🗨️ コミュニケーション<br>交流会 |  | 【今月のおすすめ】<br>★生活スキル講座<br>歯や口の健康が全身や生活に与える影響と、毎日のケアを分かりやすく学ぶ講座です👆<br>★ビジネスマナー講座<br>なぜ挨拶や報連相が大事なのか、理由までしっかり学べる内容です😊          |  |
|                  | 10:10~11:00 |             |            |               |                  |                     |    |      |    |      |    |                     |  |  |  |
|                  | 11:10~12:00 |             |            |               |                  |                     |    |      |    |      |    |                     |  |  |  |
|                  | 13:00~13:50 | 💬 実務基礎      | ★ 就職準備講座   | 🎵 コミュニケーション講座 | 🌸 利用者会議<br>検討会   |                     |    |      |    |      |    |                     |  |  |  |
|                  | 14:00~14:50 | 💬 実務応用      |            |               |                  |                     |    |      |    |      |    |                     |  |  |  |
| 15<br>プログラム      | 16          | 訓練予定        | 17         | 訓練予定          | 18               | 訓練予定                | 19 | 訓練予定 | 20 | 訓練予定 | 21 | 🗨️ コミュニケーション<br>交流会 |  | 📅 実務訓練<br>📺 オンライン対応講座  |  |
|                  | 10:10~11:00 | 自己理解ウィーク    |            |               |                  |                     |    |      |    |      |    |                     |  |  |  |
|                  | 11:10~12:00 |             |            |               |                  |                     |    |      |    |      |    |                     |  |  |  |
|                  | 13:00~13:50 | 💬 ビジネスマナー講座 | 💬 実務基礎     | 💻 PC講座(Excel) | 📎 2コマ連続<br>データ入力 | ★ 就職活動講座            |    |      |    |      |    |                     |  |  |  |
|                  | 14:00~14:50 |             | 💬 実務応用     | 📧 DM封入        |                  |                     |    |      |    |      |    |                     |  |  |  |
| 22<br>プログラム      | 23 天皇誕生日    |             | 24         | 訓練予定          | 25               | 訓練予定                | 26 | 訓練予定 | 27 | 訓練予定 | 28 | 🗨️ コミュニケーション<br>交流会 |  | 🌸 健康・日常生活管理<br>🎵 対人技能訓練<br>🔧 職業適性力養成<br>★ 就職活動<br>🕒 余暇訓練   |  |
|                  | 10:10~11:00 |             |            |               |                  |                     |    |      |    |      |    |                     |  |  |  |
|                  | 11:10~12:00 |             |            |               |                  |                     |    |      |    |      |    |                     |  |  |  |
|                  | 13:00~13:50 |             | 🌸 メンタルケア講座 | 💬 キャリア講座      | 💬 目標設定講座         | 🗨️ コミュニケーション<br>交流会 |    |      |    |      |    |                     |  |  |  |
|                  | 14:00~14:50 |             |            | 📧 DM封入        |                  |                     |    |      |    |      |    |                     |  |  |  |

-----★- 講座に参加するメリット3つ -★-----



### 1.知識がしっかり身につく

講義や資料で業務に必要な知識を体系的に習得。  
独学では難しいポイントも丁寧な解説で理解が深まります。



### 2.対人スキルが自然と身につく

グループワークや意見交換で話す力・聞く力・協働する力など、  
実践的な対人スキルを効果的に養えます。



### 3.仕事の進め方を実践的に身につけられる

実務訓練を通じて作業手順だけでなく、報連相などの  
ビジネスマナーを含む仕事の流れを実体験で学べます。

